

L3

Diario de una oportunidad

Premonición

Que presagia un hecho futuro.

3. Como si LORENA SAUERA DEL SUELO DE LA TIERRA

4. CON LA UNTA AISLANTE HACER DIBUJOS SOBRE EL CUERPO TIPO CRUCES, O LOS OJOS Y LA BOCA DIBUJADOS.



Rotura

Quiebre de un cuerpo sólido.

Separación de las partes de un todo
deshaciendo su unión.

A petición de D. _____

se hace constar que D. Gustavo Vadillo Sordo

se encuentra hospitalizado en este Hospital, habiendo sido inter-

venido el día 16 de Noviembre de 2003

de _____

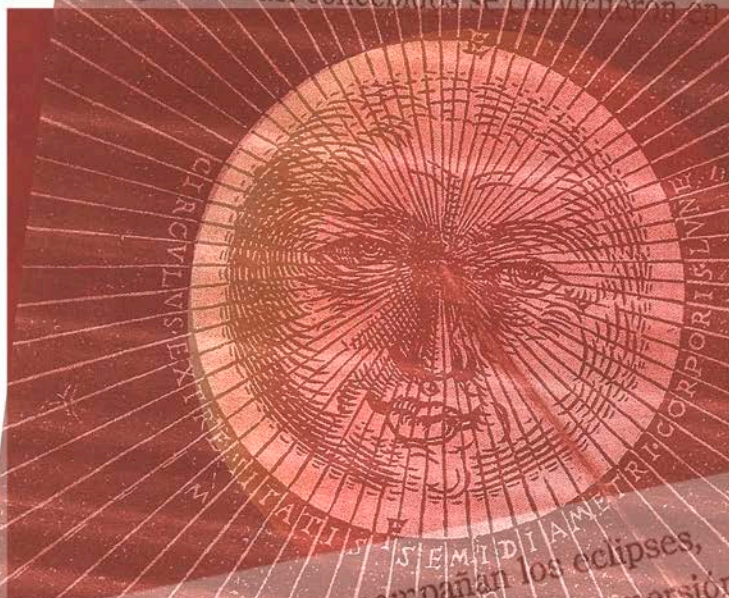
Madrid, 19 de Noviembre de 2003

El Director,



La luna llena es la época de los eclipses lunares, cuando la Tierra queda entre las luminarias y su sombra cae en la superficie de la Luna. Lo mismo que los eclipses solares, los eclipses lunares no ocurren todos los meses; sólo se producen cuando la alineación tripartita es exacta. Esto sucede de vez en cuando, porque la órbita de la Luna que se rota

En la mitología de Dahomey la Luna, que se llama Mawu, y su hermano gemelo el Sol, llamado Lisa, hacen el amor durante los eclipses. Los siete pares de gemelos así concebidos se convirtieron en las estrellas y



... los fenómenos que acompañan los eclipses, solares y lunares, de la inmersión a la emergencia, abatimiento del viento, tránsito de la sombra, taciturnidad de las criaturas aladas, emergencia de los animales nocturnos o crepusculares, persistencia de la luz infernal, oscuridad de las aguas terrestres, palidez de los seres humanos.

James Joyce, *Ulises*

Lumbar Tres

Tres
 ¿Qué tres?

El Sol, la tierra, la luna.
 Madre, Hija, Padre:

Madre -
 Hija
 Padre -



COLUMNA CERVICAL

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7

(7 vértebras)

COLUMNA DORSAL



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11
- 12
- 1
- 2
- 3

(12 vértebras)



(5 vértebras)



VISTA ANTERIOR



VISTA LATERAL DERECHA



VISTA POSTERIOR



CORTE SAGITAL VISTA LATERAL DERECHA (segmento izquierdo del corte)

LUMBAR

SACRO

COCCIX

(5 vértebras soldadas)

(3 o 5 vértebras atrofiadas)

Interpone
 Madre da la luz igual que da a la
 Hija se interpone en el nacimiento
 luminoso del sol-Madre a
 la luna-padre.



Trankimazin 0,25 mg - 0,50 mg - 1 mg - 2 mg comprimidos

Alprazolam (R)

Dormicum causa amnesia anterograda (pérdida parcial o total de la memoria referente a lo acontecido, justo después de la recuperación de la consciencia; a menudo este efecto es muy deseable en situaciones como antes y durante intervenciones quirúrgicas y procedimientos diagnósticos), cuya duración guarda una relación directa con la dosis administrada. La amnesia prolongada puede plantear problemas en el caso de los pacientes ambulatorios, para los que se prevé el alta después de la intervención. Tras recibir midazolam por vía parenteral, los pacientes pueden abandonar el hospital o el consultorio solo si van acompañados de otra persona.

2- ANTES DE TOMAR TRANKIMAZIN

No tome TRANKIMAZIN si usted está embarazada o sospecha de estarlo, si está lactando o si tiene alguna dificultad respiratoria grave. No tome TRANKIMAZIN si tiene problemas renales o hepáticos graves.

Si usted tiene dependencia a drogas o alcohol, no debe tomar TRANKIMAZIN a menos que lo indique el farmacéutico. Si tiene alguna duda al respecto, consulte con su médico.

TRANKIMAZIN no debe administrarse a niños.

Prepa especial para TRANKIMAZIN: Antes de comenzar el tratamiento asegúrese de que su médico sabe de usted.

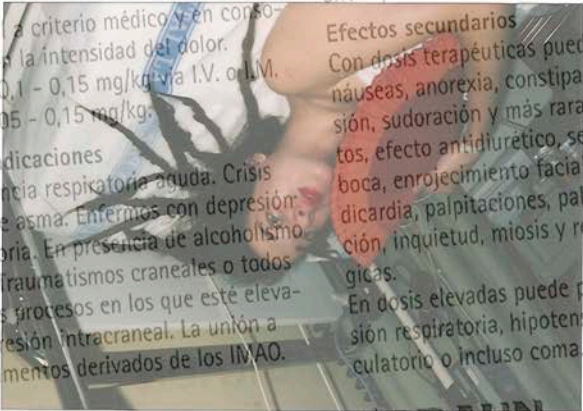

- algún trastorno de hígado o riñón
- síndrome de dificultad respiratoria
- trastorno de ansiedad
- síndrome de abstinencia

Efecto de dependencia
El uso de TRANKIMAZIN puede producir una dependencia. Este síndrome, principalmente, con la forma de forma intermitente de tratamiento durante este tiempo. Para reducir al máximo el riesgo de dependencia deben tenerse en cuenta estas precauciones:

- la forma de dependencia se trata solo con el tratamiento médico, incluso cuando hayan dado resultado los otros fármacos y nunca se aconsejan a otros personas.
- No abandone en absoluto las dosis prescritas por el médico, ni pretenda reducir el tiempo de uso recomendado.

Consulte al médico regularmente para que decida si debe continuar con el tratamiento.

Al recibir la adicción o los síntomas de dependencia, ansiedad, falta de concentración, dolor de cabeza y náuseas.



Cloruro Mórfico Braun 1%

Sin conservantes

Composición

Cada ampolla contiene:
Morfina clorhidrato
Cloruro sódico
Agua p.i.,c.s.p

Titular y fabricante

B. Braun Medical SA
Ctra. de Terrassa, 121
08191 Rubí (Barcelona)

Indicaciones

Tratamiento de procesos dolorosos de intensidad severa.
En el tratamiento del dolor postoperatorio inmediato.
En el tratamiento del dolor crónico maligno.

Posología

En general, a criterio médico y en consonancia con la intensidad del dolor.
Adultos: 0,1 - 0,15 mg/kg, vía I.V. o I.M.
Niños: 0,05 - 0,15 mg/kg.

Contraindicaciones

Insuficiencia respiratoria aguda. Crisis aguda de asma. Enfermos con depresión respiratoria. En presencia de alcoholismo agudo. Traumatismos craneales o todos aquellos procesos en los que esté elevada la presión intracraneal. La unión a medicamentos derivados de los IMAO.

Precauciones

En la enfermedad pulmonar crónica, en la hipertrofia de próstata. En las situaciones de hipovolemia hay más riesgo de hipotensión. En la insuficiencia hepática. En los ancianos es mayor el riesgo de depresión respiratoria.

Incompatibilidades

Con álcalis, bromuros e ioduros. Permanganato potásico, ácido tánico, astringentes vegetales y sales de hierro, plomo, manganeso, plata, cobre y zinc.

Interacciones

Dosis elevadas de alcohol pueden producir depresión respiratoria y del S.N.C. Las fenotiacinas pueden potenciar el efecto hipotensor. No deben asociarse antidepresivos tricíclicos e IMAO.

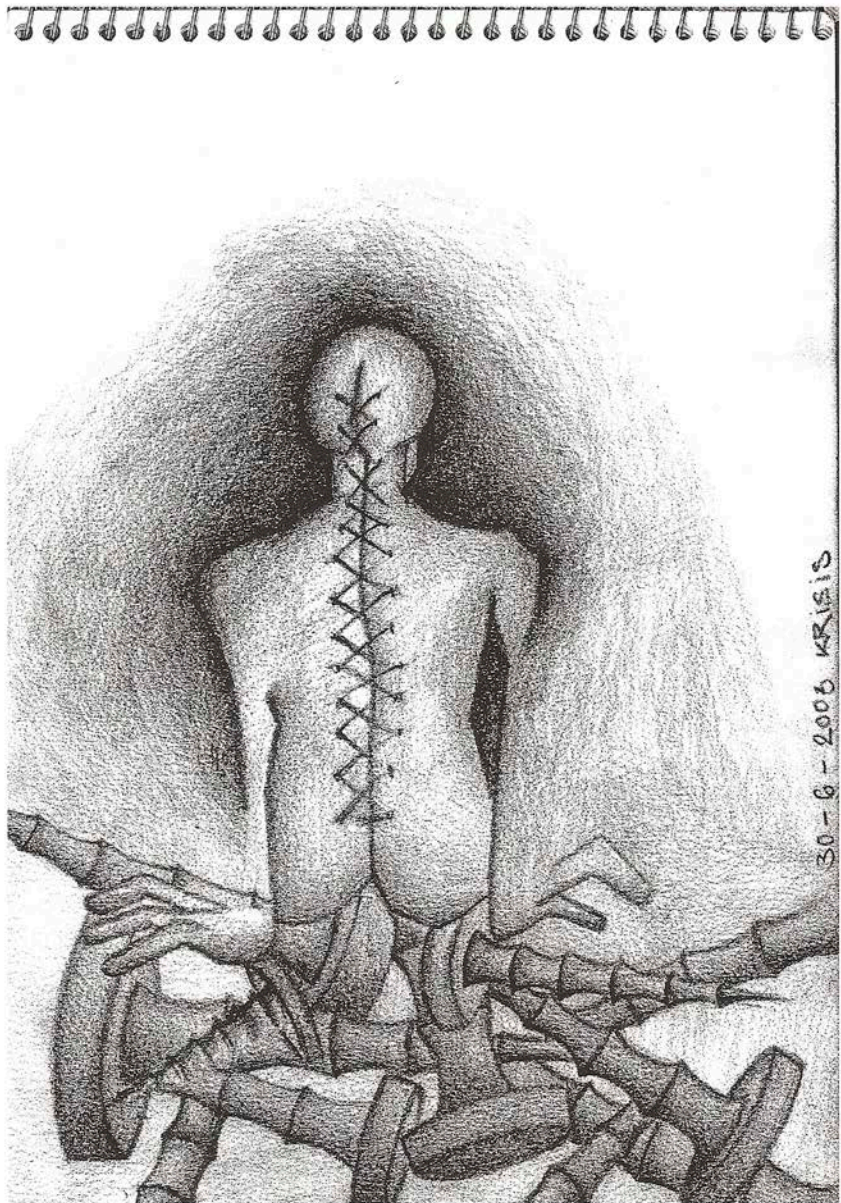
Efectos secundarios

Con dosis terapéuticas pueden aparecer náuseas, anorexia, constipación, confusión, sudoración y más raramente vómitos, efecto antidiurético, sequedad de boca, enrojecimiento facial, vértigo, bradicardia, palpitaciones, palidez, sedación, inquietud, miosis y reacciones alérgicas.
En dosis elevadas puede producir depresión respiratoria, hipotensión, fallo circulatorio o incluso coma.

B | BRAUN

Herida

Perforación o desgarramiento
en un cuerpo vivo.



30-6-2006 KRISIS

CRISTINA VADILLO GARRIDO

G2C101 CENA(18/05/2003)

G02C

1A

NO CARNE

NATILLAS O FLAN EN ME

SOPA DE AVE C/HIDEOS

TORTILLA DE CALABACIN

PATATAS AJO CABAÑIL

MANZANA ASADA



CRISTINA VADILLO GARRIDO

G2C101 DESAYUNO(20/05/2003) G02C

1A

NO CARNE

NATILLAS O FLAN EN ME

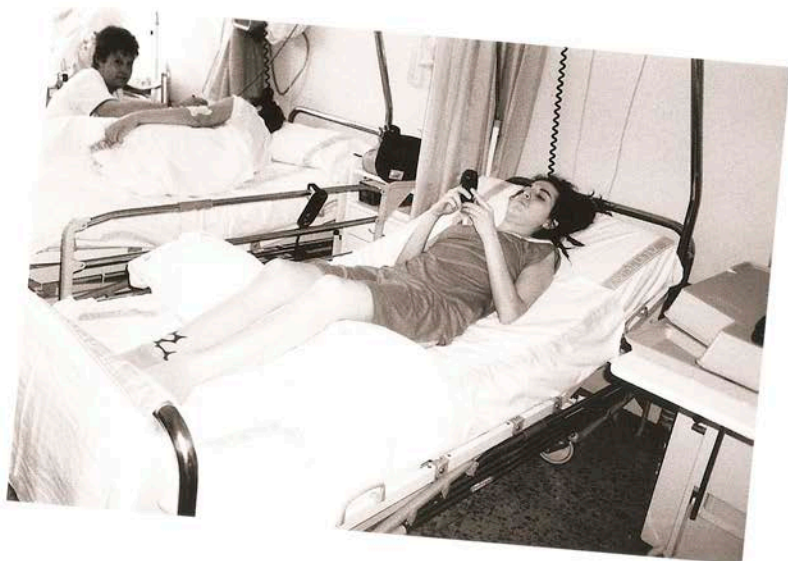
MANZANILLA

PAN

MERMELADA

MANTEQUILLA

GALLETAS 1 PAQ. + YOGUR



CRISTINA VADILLO GARRIDO

G2C101 DESAYUNO(21/05/2003) G02C

1A

NO CARNE

NATILLAS O FLAN EN ME

(*) MANZANILLA

PAN

MERMELADA

MANTEQUILLA

(*) GALLETAS 1 PAQ. + YOGUR



Yo abrazo y beso a demeristo q
toma vida para mi, primero sus
ojos, parpadean, luego se revuelve
entre mis brazos que quieren
anarrle, besarle, él me repu-
dia, siento en asno.
SUEÑO DE UNA NOCHE
DE HOSPITAL.

CRISTINA VADILLO GARRIDO

G2C101 DESAYUNO(22/05/2003) G02C

1A

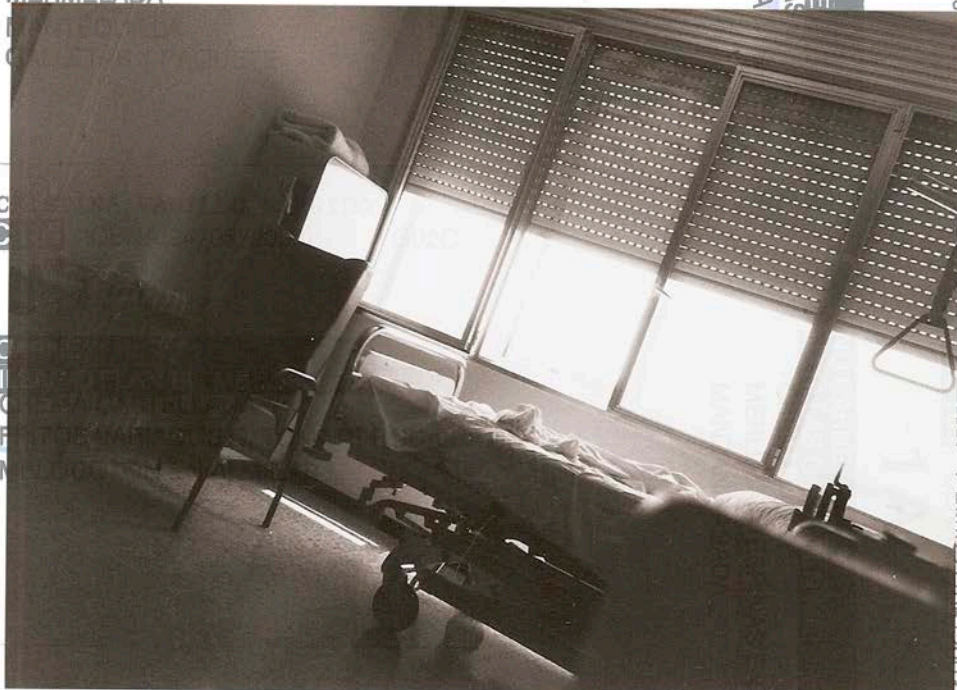
NO CARNE

NATILLAS O FLAN EN ME

CAFE CON LECHE

PAN

MERMELADA



CRISTINA VADILLO GARRIDO

G2C101 DESAYUNO(25/05/2003) G02C

1A

NO CARNE

NATILLAS O FLAN EN ME

CAFE CON LECHE

PAN

MERMELADA

MANTEQUILLA

GALLETAS 1 PAQUETE

CRISTINA VADILLO GARRIDO

G02C

CRISTINA VADILLO GARRIDO

G02C

1A

NO CARNE
NATILLAS O FLAN EN ME
LENTEJAS GUIADAS
PESCADO TEMPORA
NATILLAS

SALSA VER

Épître ?
Patricia Garrido Garza
75, rue d. Faubourg St Martin.
75011 Paris
France.



Photo : © André Barthelemy - ASP Communication



Hola Cristian. Espero que estés mejor, y que puedas estar leyendo esta postal desde casa. Me he acordado mucho de ti todos estos días y me ha dado pena no poder estar allí para poder acompañarte yo también. Espero que te recuperes lo más pronto posible, y que encuentres las dosis de paciencia necesarias para ello.

Este fin de semana lo hemos pasado en una isla de la costa atlántica. Tiene playas muy grandes, y muchos carreritos solo para bicis, bosques y marismos, como es un poco de todo. Tengo ganas de verte pero ya no queda tiempo para que vuelva. Un beso y un abrazo. Patricia



CRISTINA VADILLO GARRIDO
COMIDA(28/05/2003)
G02C
1A

FLAN EN ME
ESTOPADAS S/COSTILLA
PLANCHAS SIN ESPINAS
GARRIDO
VA(30/05/2003)
G02C

CRISTINA VADILLO GARRIDO
CENA(30/05/2003)
G2C101
1A



CRISTINA VADILLO GARRIDO
COMIDA(29/05/2003)
G02C
1A

NO CARNE
NATILLAS
CA
PAL
MER
MAN
GALLE

CRISTINA VADILLO GARRIDO
MERIENDA(01/06/2003)
G2C101
1A
G02C

NO CARNE
NATILLAS O FLAN EN ME
NATILLAS
GALLETAS 2 PAQUETES

CRISTINA VADILLO
DESAYUNO
G2C101
1A

NO CARNE
NATILLAS O FLAN EN ME
NATILLAS
GALLETAS 2 PAQUETES
G02C

RIDO
/2003) G02C

CRISTINA VADILLO GARRIDO

G2C101 COMIDA(06/06/2003) G02C

1A

NO CARNE

NATILLAS O FLAN EN ME



CRISTINA VADILLO GARRIDO
G2C101 MERIENDA(03/06/2003)

1A

NO CARNE
NATILLAS O FLAN EN ME
(*) NATILLAS

GALLETAS 2 PAQUETES

CRISTINA VADILLO GARRIDO
G2C101 CENA(04/06/2003)

1A

NO CARNE
NATILLAS O FLAN EN ME
CREMA VICHY

(*) BAGALAO REBOZADO C/TOMATE Y OD
MELOCOTON EN ALMIBAR
YOGURT

Pesc y capins

CRISTINA VABILO GARRIDO CRISTINA VABILO GARRIDO CRISTINA VABILO GARRIDO CRISTINA VABILO GARRIDO CRISTINA VABILO GARRIDO
G2C101 CENA(09/06/2003) G02C G2C101 CENA(09/06/2003) G02C G2C101 CENA(09/06/2003) G02C G2C101 CENA(09/06/2003) G02C G2C101 CENA(09/06/2003) G02C

1A 1A 1A 1A 1A

NO CARNE NO CARNE NO CARNE NO CARNE NO CARNE
NATILLAS O FLAN EN ME NATILLAS O FLAN EN ME NATILLAS O FLAN EN ME NATILLAS O FLAN EN ME NATILLAS O FLAN EN ME
CAFE CON LECHE CON LECHE CON LECHE CON LECHE CON LECHE

ADA
JILLA

CRISTINA VADILLO GARRIDO
G2C101 CENA(09/06/2003) G02C

1A

NO CARNE
NATILLAS O FLAN EN ME GARRIDO
SOPI DE PESCADO GARRIDO
G2C101 CENA(09/06/2003) G02C
TORTILLA ESPAÑOLA C/TOM. ROD.

YOGURT 1A

NO CARNE
CRISTINA VADILLO GARRIDO
G2C101 CENA(09/06/2003) G02C

TORTILLA ESPAÑOLA C/TOM. ROD.
YOGURT 1A





NEUROCIRUGIA

P^o Castellana, 261
MADRID 28046

APELLIDOS Y NOMBRE: VADILLO GARRIDO, CRISTIN	N ^o H ^o CLINICA: 627071
F. NACIMIENTO: 6-10-82	F. INGRESO: 16-5-03
DOMICILIO: LOPEZ DE HARO, 3 MADRID	F. INTERVENCION:
TELEFONO: 915791168	F. ALTA: 10-6-03

INFORME DE ALTA

MC: Paciente de 20 años de edad, remitida desde el Hospital Gregorio Marañón por fractura lumbar.

AP: sin interés.

EA: Caída aproximadamente de 2 metros de altura cayendo sobre los pies y refiere dolor lumbar con debilidad en miembros inferiores sobretodo en lado izquierdo, zona de acorchamiento y dolor en calcaneo derecho.

Exploración neurológica: consciente, orientada, no focalidad craneal, fuerza 4/5 en cuádriceps izquierdo, resto normal. ROT patelares ausentes, resto normal. Hipoestesia L3.

RX. lumbar: fractura aplastamiento L3 y platillo superior de L1.

TAC lumbar: fractura aplastamiento L3 con rotura del muro posterior e invasión del 50% del canal sobretodo en receso lateral izquierdo.

RM: fractura aplastamiento de L3 que provoca estenosis de canal y recesos laterales sin alteración en el disco intervertebral. Microfracturas en L1.

El día 23-5-03 se realiza laminectomía L3 con foraminotomía bilateral y descompresión de la raíz L3 izquierda y colocación de tornillos transpediculares de 40x5 mms desde L2 L3 y L4 y sistema transversal con barras.

Evolución favorable, únicamente presenta dolor al levantarse en el calcáneo derecho que es valorado por el traumatólogo no presentando lesiones en las RX. con tratamiento sintomático de anti-inflamatorios. Al 5º día presenta cuadro febril agudo, extrayéndose muestras de sangre siendo sus cultivos negativos, mancha algo con acumulo en la herida donde se cultiva dos gérmenes (E. Coli y Staphilococo coagulasa negativo sensible a Amoxicilina/clavulónico), en los días siguientes desciende la fiebre y mejora el estado de la herida dándose de alta el día de la fecha.

DIAGNOSTICO: FRACTURA LUMBAR L3 Y L1. DESCOMPRESION L3. FIJACION LUMBAR.

TRATAMIENTO: Augmentine 500 mgs: un comp. cada 8 horas durante 10 días.
Nolotil sí dolor.

Corsé lumbar 4 meses.

Revisión en consulta externa de Neurocirugía dentro de 4 meses con RX lumbar previa, previa petición de día y hora.

Madrid, 10 de junio de 2003

Fdo. Dr. Paz

1

Dissolver 33 grs. de



cloruro de magnesio en
1 litro de agua.

Tomar 125 c.c. cada
hora repartido a los
litros del agua para
evitar que se descompon-

ción (diarrea).



Reconstrucción

Mecanismo de recuperación
de los organismos vivos



ORTOPEDIA ALBUFERA S.L.

Plaza Mariana Pineda, 5

Producto a medida

Fecha Conf: 23/05/2003

Producto: 20030109000022

Fecha

Características: CORSE LUMBASACRO

PACIENTE CRISTINA VADILLO GAR

INSTRUCCIONES DE USO

Seguir las instrucciones de uso y mantenimiento de los componentes comerciales que incluyen el producto

Consejos de utilización

- Empezar a llevar el corsé gradualmente.
- Es aconsejable utilizar una camiseta de algodón sin costuras en la zona del corsé.
- Dependiendo del tipo de usuario podrá requerir o no ayuda para su colocación. En el caso de pacientes con vómitos o náuseas resulta más cómodo para ellos llevar una faja elástica para recoger el bajo vientre y evitar que el corsé se inmovilice.
- Mantener una buena higiene diaria de la piel y vigilar la aparición de cualquier cambio que pueda producirse en ésta (enrojecimientos, erosiones, rozaduras, etc), con el fin de evitar dichos cambios a un médico.
- Acompañar el uso del corsé con la fisioterapia prescrita y recomendada por su médico.
- Utilizar ropa una o dos tallas mayores para disminuir la estructura del corsé.
- Llevar el corsé lo más apretado posible para que no se mueva y cause problemas en la piel por el roce. En el caso de molestias digestivas por el aumento de presión abdominal, puede aflojarse ligeramente el corsé durante las comidas y la digestión.

Mantenimiento

- Se realizará una revisión y mantenimiento del producto por parte de la ortopedia cada X meses, verificándose cada X semanas en la fase inicial.
- La limpieza del corsé se realizará a menos con frecuencia semanal con un paño húmedo, no utilizando disolventes ni productos agresivos que puedan dañar los componentes del corsé.

Precauciones

- No usar cremas, lociones ni polvos debajo del corsé, ya que reblandecen la piel y pueden favorecer la aparición de lesiones cutáneas. Si fuera necesario su uso, comprobar la compatibilidad.
- No acercar el corsé a fuentes de calor por peligro de deformación o inflamabilidad.
- Si existen problemas de circulación en miembros inferiores, descansar con las piernas elevadas y comunicárselo a su médico.
- En caso de rotura de alguna parte del corsé, acudir inmediatamente a la ortopedia.

Efectos secundarios

En caso de producirse alguno de los siguientes efectos secundarios acudir a la ortopedia y/o médico:
Dermatitis, erosiones de la piel, eritemas cutáneos en las zonas de apoyo, úlceras por presión y rozaduras.
Contracturas, debilidad y atrofia muscular. Fatiga excesiva durante la deambulación. Molestias digestivas o de retorno venoso.

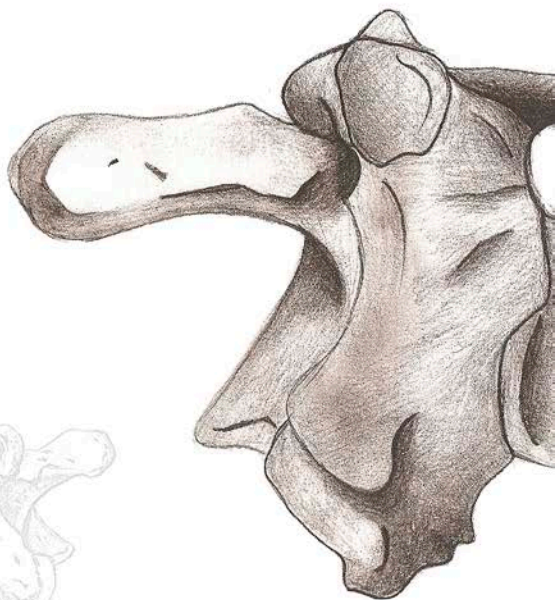
Vida útil

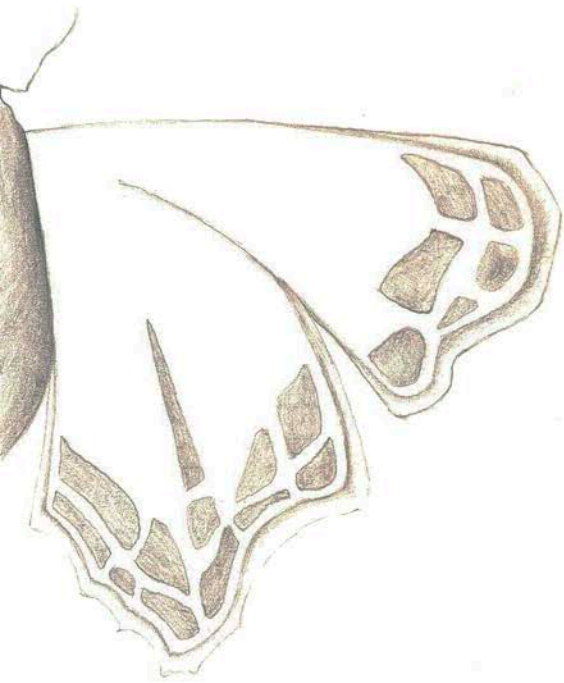
Con un uso normal la vida útil del corsé se estima en 12 meses.

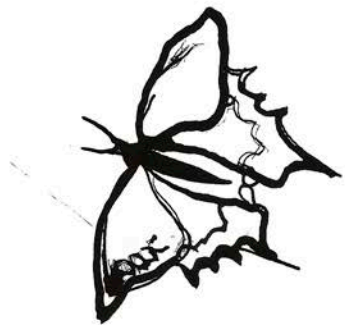
Agujas /

Casas
Tenidas

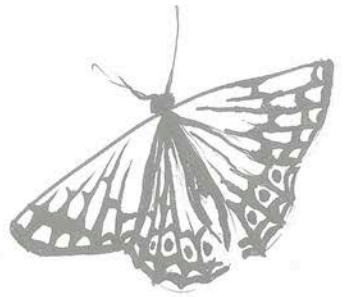












Idea original: Cristina Vadillo

Fotografías: Cristina Vadillo

Mar González

Javier Olano

Juan Catalina

Agradecimientos: Carmen Garrido

Lucía Vadillo

Lorena Garzón

Familia Garrido García